

歩数計を使う

歩数計を使用して、歩数を計測することができます。

歩数計を設定する

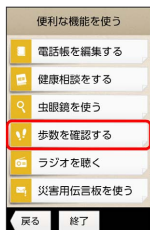
1

ホーム画面で 便利な機能を使う



2

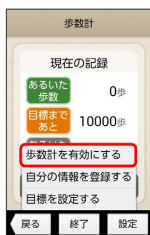
歩数を確認する



・はじめて歩数計を起動した場合には、歩数計を有効にするかどうかのメッセージが表示されます。画面の指示に従って操作してください。歩数計を有効にした場合は、手順 6 に進んでください。

3

設定 → 歩数計を有効にする



4

有効にする



5

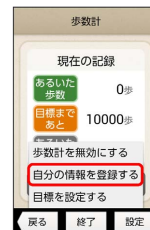
閉じる



歩数計が有効になります。

6

設定 → 自分の情報を登録する



7

身長／体重／歩幅を入力 → 閉じる



あなたの情報が登録されます。

歩数を確認する

歩数計を有効にして歩くと、歩数がカウントされます。

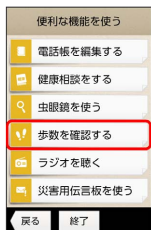
1

ホーム画面で **便利な機能を使う**



2

歩数を確認する



 歩数計画面が表示されます。

・歩いた歩数と目標までの歩数が表示されます。

+ 歩数計利用時の操作

歩く歩数の目標を設定する

歩数計画面で **設定** → **目標を設定する** → **目標を変更する** → **歩数を入力** → **目標を確定する**

・歩数は100～99999の間で設定できます。

歩数計を無効にする

歩数計画面で **設定** → **歩数計を無効にする** → **無効にする** → **閉じる**

今までに歩いた記録を見る

歩数計画面で **今までの記録を見る**

・週ごとに過去の記録が表示されます。 **前の週** / **次の週** をタップすると表示する週が切り替わります。
・ **閉じる** をタップすると今までの記録の画面を閉じます。

! 歩数計利用時の待受時間について

歩数計を有効にしている場合、待受時間が短くなることがあります。